

消化道包括食道、胃、十二指肠、小肠、结肠及直肠,总长度约7-8米。有主消化、吸收,分泌消化液,平衡水、电解质等生理功能。消化道出血部位不同,表现也不一样。

消化道出血特点

1、呕血和黑便 是上消化道出血的特征。食道、胃、十二指肠称为上消化道;而小肠、结肠、直肠称下消化道。食道癌,食道静脉曲张,胃、十二指肠溃疡及肿瘤是引起上消化道出血的主要病变。通常情况下,消化道出血随胃肠蠕动下行排出。但由于上消化道出血量大,特别是剧烈的反射性恶心呕吐,使部分出血逆行呕出。而出血下行排出过程中,经胃酸、消化液的作用变成暗红色、黑色,出现黑便或柏油样便。一般说来,胃幽门以上出血,既有呕血,又有黑便;幽门以下出血,无呕血,有黑便。呕血必有黑便,黑便不一定有呕血。

2、小肠出血 以黑便为表现。出血在肠道内停留时间越长,黑便越明显,伴有血腥味。若出血量大,刺激肠蠕动增强

加快,使出血排出快,便出的血呈暗红色或红色。小肠出血多伴有阵发性腹痛,或腹泻。各种急慢性肠炎,特异性感染,出血性肠坏死,小肠肿瘤、息肉、血管瘤、血液病等,为小肠出血常见病。

小肠出血定位较难。结肠镜,十二指肠肠镜都不能进到小肠内。钡餐,B超,CT等影像检查也难以发现。近几年来研制的胶囊内镜定位小肠出血病变,有突出贡献。

3、结肠、直肠出血 盲肠,升结肠,横结肠,降结肠,乙状结肠总称结肠,俗称大肠。盲肠、升结肠为结肠病罹患最多部位。结肠出血,便鲜血或暗红色。血与粪便混合,伴大便次数增多或多量粘液。直肠癌或内痔是直肠出血常见病,便时带鲜血,便后起身即停。临床上时有把直肠癌误诊为内痔的病例。

根据消化道出血的特点,结合病征、病史,确定出血部位,然后有针对性的进行出血病因检查,方能及早有效的实施根治性治疗。 刘庆勋

开塞露是治疗便秘的常用药,为直肠用溶液剂,能反射引起排便并有润滑作用。临床证实,只有认真地使用,才能有效地缓解便秘,并有望逐步建立起正常的排便反射。

正确使用开塞露

1、选择适当时间比如每天早晨起床后,坚持定时规律用药,成人一般至少用1~2支。**2、患者一般取侧卧位**,臀部适当垫高。将注药导管顶端刺

破,务必保持导管尖端边缘光滑。**3、注药前**先挤出少量药液涂于肛门口,并用手指轻轻按摩肛周,使局部放松。**4、徐徐插入注药管**,边插入边挤出少量药液,以润滑肛管直肠的皮肤和粘膜,预防损伤和疼痛。**5、药液注入肛管直肠内后**,立即将肛门用卫生纸堵住,使药液保留片刻。最好达到便意十分明显时再去排便。 惠森

食用真菌类中,银耳的营养价值比较高。每100克内含蛋白质10.0克、脂肪1.4克、碳水化合物36.9克、膳食纤维30.4克、钾1588毫克。其中含的膳食纤维是叶菜的10~20倍。它主要是可溶性膳食纤维,这对于防治便秘,并有降低血胆固醇的作用。银耳含钾居食品中前列,因此有保护心

营养食品银耳

血管及平衡血压的功能。另外,银耳中含的银耳多糖,能抑制肿瘤生长。

市场上出售的银耳,有的其色雪白,这不是自然的银耳。正色银耳为淡白色或黄白色。那雪白的银耳是用硫磺熏制成的,有很强毒性,能损害人体各组织,尤其破坏肝脏,因此不可购买食用。 王树基

骨关节炎类型 ③侵蚀性炎症性骨关节炎:好发于绝经后女性。主要累及手远端或近端指间关节,偶可累及掌指关节。疼痛呈发作性,常由局部炎症和受累关节周围的胶样囊肿引起。X线片显示关节间隙消失,骨赘和软骨下骨硬化。骨受侵蚀,软骨下板塌陷,关节严重变形僵硬。类风湿因子阴性,血清沉正常或轻度升高。

骨关节炎释疑

④弥漫性特发性骨骺肥厚(DISH):有人认为是变性骨关节炎,病因不明。好发于50岁以上男性,表现为背痛和僵直(脊柱活动一般不引起疼痛,且几乎不受限制)。但大多数病人并无症状,往往因其他原因行X线检查时才发现该病。本病主要依靠X线检查进行诊断。X线可见脊柱骨赘较普通脊柱骨关节炎更多更大。椎间盘高度并不减低,脊柱终板既不呈真空亦不硬化。病变可累及脊柱各段,但以下胸段改变最明显。前脊柱韧带带明显钙化和骨化,且与邻近椎体之间有一发亮带。有4个以上相邻椎体连续钙化或形成骨化桥,而无骨突和骶髂关节改变方可诊断为DISH。强直性脊柱炎虽与DISH相似,但往往有骨突和骶髂关节改变,骨化程度亦不如DISH明显。(五)高家骏



心脏BP机与医疗监护中心联网,采用先进的计算机及通讯手段,实现电话传递的心电监护。携带心脏BP机者在家中就能得到及时诊断、长时间监护和治疗指导。目前有手表式的**心脏BP机**,使用十分方便。

1.实时发送器:有症状时通过电话直接向中心发送。**2.记忆心电发送器**:当有症状时可按记录器上的记录按钮,心电将被记录储存下来,然后通过电话再发送到中心。

3.循环记忆心电发送器:当有症状时可按记录按钮,并具备追忆功能,对诊断极为有用。**4.智能式循环记忆心电发送器**:将心电监护的报警功能与电话传送结合在一起,当有明显心动过缓、过快、频发早搏、心脏停搏时即使无自觉症状,仪器也能报警并记录。 苏传胜

转。请贵报帮助寻找治疗此病的办法。读者 张爱华
编辑同志: 我的孩子58岁,今年8月起每天午后发烧38.5℃,至下午退烧,次日清晨体温正常,午后又开始发烧。目前,他在医院住院治疗。虽经专家会诊,仍没查出病因。我想通过贵报寻求帮助治疗办法。沈阳读者 东明

求医问药
编辑同志: 我哥哥今年60多岁,有高血压病。两年前,他一侧肢体发僵,腿部酸胀麻木,有紧迫感,行走时偶会出现突然酸胀痛,不能走路,稍休息能缓解。目前上下肢肌肉有萎缩。他虽多方求医,吃了不少药,仍无好

糖尿病足湿性坏疽对策

糖尿病足湿性坏疽临床特点为局部有不同程度感染,足部出现红、肿、热、痛、功能障碍及皮肤损伤感染化脓等。多数患者同时伴有周围神经病变和肢端供血不足,表现为足背动脉搏动减弱、麻木、感觉迟钝或丧失。部分患者可有肢端灼痛或刺痛,严重者可发生蜂窝织坏等严重感染而致残。能否有效控制感染是决定糖尿病足湿性坏疽预后的关键。

医学研究资料表明,糖尿病湿性坏疽的常见致病菌主要有4种,即金黄色葡萄球菌、粪肠球菌、肺炎克雷白杆菌及铜绿假单胞菌等。其中,金黄色葡萄球菌、粪肠球菌属于革兰阳性菌,肺炎克雷白杆菌和铜绿假单胞菌属于革兰阴性菌。这些细菌或单独或混合致病。因此,治疗糖尿病湿性坏疽应用抗菌素的原则是早期、足量,以杀菌性抗菌素为主,适当联合用药(两联或三联组合为宜)。

医学专家主张在头孢类抗菌素、喹诺酮类抗生素及抗厌氧菌药物中选择,可根据感染细菌选择2~3种静脉滴注或口服。建议采用头孢曲松/甲硝唑,头孢哌酮/甲硝唑或左氧氟沙星/甲硝唑构成用药组合。氨基糖苷类肾毒性大,专家不主张将这类药物用于老年患者,对此应予以重视。 魏开敏

深部静脉血栓是一种慢性进行性血管疾病。全国每年有20万人发病,老年人是年轻人的30倍。此病多发生在下肢大腿和小腿的深部静脉,在寒冷、潮湿、毒素等的刺激下,发生中枢神经系统的调节障碍、血管痉挛收缩、血管壁增厚,血栓形成、血管闭塞。具

简述深部静脉血栓

是血液中有定性定位诊断意义。**治疗**:活动适中避免过力,下肢保暖,睡眠平卧时将足部垫高,有助于下肢静脉血回流。按摩下肢促进血循环。采用抗凝剂,肌肉收缩时压迫下肢静脉促进静脉血回流心脏,当长期卧床“肌泵”作用消失,静脉血回流缓慢引起血栓。恶性肿瘤患者血液中产生促血凝成分增高,易发生血栓。临床症状:发生小腿深部静脉血栓者,早期患肢怕冷、麻木感、酸痛常有肌肉痉挛抽筋发生,走路感到疲乏无力;发生大腿深部静脉血栓者下肢肿胀肌肉较硬,产生酸痛胀感,患肢皮肤温度降低,足趾有持续性疼痛。**诊断**:彩超检测

方1、茅根 18克,葛根30克,芦根30克。三药煎汁,频服。(此方中茅根、芦根清热且能生津养阴,清热止渴。葛根升阳,可生津止渴,三药协用,对因内有伏火引起的热性呃逆疗效颇佳)。**方2、丁香**7克,柿蒂7克,刀豆子10克。水煎温服,每日4次。(方中丁香辛散,柿蒂收涩,一散一收,相辅相成。刀豆子为治呃逆的特效药,可缓解膈肌痉挛。此三味药相配,方简效佳,确可一用)。

治呃逆三方
方3、饭前 饭后呃逆(不反胃),可用鸡内金10克,食盐少许,二味合在一起研成细末,饭前用温开水送服。每日1剂,分2天服完。(如连续数日打嗝不止,可用柿蒂7个,烧成炭,研末,用黄酒调和,1次服完)。
上方可供贵版读者李树云“求医问药”参考。 张奎增

特别提醒:本版所载验方,不能代替医生诊疗。使用时应由当地医生指导。

时下,随着生活水平和文化修养不断提高,人们对修身养生之道越来越重视。养生不仅是一门综合学问,也诠释了人生思想境界。如此说来,养生首先讲究心态平和。

《黄帝内经》认为,四时阴阳是万物的终始、死生的本源,违反了它,就要发生灾害,顺从了它,就不会得重病,这是养生长寿的真谛。古人话语不多,概括了修身养生基本道理。

人在繁杂的社会中生活,难免月有阴晴圆缺,不如意事情十之八九,要客观实际对待生活,遇事要学会安慰自己,也学会欣慰自己。中医认为,过喜则伤心、过怒则伤肝、过恐则伤肾、过思则伤脾、过忧则伤肺。

人体五脏相通,病气转移有序。倘若身体五脏有病,就会传给各自相克相胜之脏。为此,人们在生活中要学会不断调节“难题”,沉下浮躁的心来,保持心态平和。古代养生家倡导阴阳调和,保持情境、心境安定,随遇而安。这样可令真气藏于内,精神内守而不消耗。也就是说,“调和喜怒而安定起居,节制阴阳之偏而调谐刚柔”。

修身养生贵在保持心态平和,贵在遇事保持心态正常。客观实际面对生活中喜怒哀乐各种事情。既要接受成功的喜悦,也要接纳失败的苦恼;遇到顺心事要多想到逆境,身处逆境要多想到顺心事即将到来。真正达到“不以物喜、不以己悲”、平和协调的思想境界,也就获得了养生之道。

结肠癌导致贫血与**贫血警惕结肠癌**血进行性加重的慢性消耗及其所致的胃肠道功能紊乱引起

的铁的摄入、吸收利用障碍。(2)大便习惯改变及粘稠液便、血便、持续性腹部不适、隐痛或腹胀。(3)腹部肿物,形状不规则,有一定活动度,晚期可固定。一定要重视老年人贫血症状和贫血原因,尽早就医诊查,争取早期诊断和手术治疗。 苏文

1、烧伤:取石榴皮500克,加水500毫升,文火煎成250毫升,过滤加少许防腐剂备用。用时,以上药液浸湿的纱布块贴于创面(纱布之间留1毫米间隙)。如无渗液,不必换药,痊愈时纱布自行脱落。**2、黄水疮**:取石榴皮20克,黄柏、枯矾各5克。将上药烘干后研为细末与香油或陈醋调为膏剂,涂在创面上,一般2~3日获愈。

3、化脓性中耳炎:取干石榴皮30克,冰片2克。先将干石榴皮放在土瓦或炉上烤焦,晾冷,然后捣碎并加入冰片共研成细粉,密闭储瓶备用。用时,先以双氧水把耳内脓液及分泌物洗净,用棉签擦干,再用一细纸筒取上药粉少许吹入耳内,每日1次或隔日1次。

4、小儿消化不良:将鲜石榴果皮30克,砸烂成泥状,敷于肚脐;外用胶布封贴,每24小时换药1次。石榴皮含多种生物碱,对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、痢疾杆菌等有明显抑制作用。 修源

养生讲究心态平和

甘露