

提起妈妈,我就无比自豪,因为她是我们这个小城里有名的“舞星”。

妈妈今年65岁,退休十多年了。刚从工作岗位上退下来时,忙碌惯了妈妈还真是有些无所适从。每天除了买菜做饭就是猫在家里看电视。我一看,这可不行啊,就劝妈妈出去找乐。妈妈说:左邻右舍的除了打麻将,还有什么乐呀?我又不喜欢玩牌。我忽然想起多年前的一件事,那是上世纪80年代初,社会上流行跳迪斯科,妈妈单位组织迪斯科大赛,妈妈鼓起勇气报名参加。经过一个月的练习,最后一举夺得中年组第二名。想到这里,我有了主意。那天

生活故事 我的妈妈是“舞星”

青衫
早上,我拉起妈妈的手:走,我带你找乐去!我们来到公园,随处可见的健身人群让妈妈的眼睛里流露出渴望。在一处跳交谊舞的队伍前我停下来:“妈,这个怎么样,咱也参与参与?”妈妈摇头说:“这个可不行,一对一对地跳,我怕你爸吃醋,再说了我也不喜欢。”我一听哈哈大笑。
在一处跳老年健身舞的队伍前妈妈不动了。先是站在那里看,然后不知不觉地跟着动了起来。



那天,忽然接到市电视台主持人的一个电话,她说因为经常在报上读到我们夫妇的文章,准备在生活娱乐频道“生活百分百:真情故事”栏目为我们夫妇做一档节目。我当即以“普通话不标准”为由婉拒,可主持人却说:“我们栏目的主角多数是讲地方话的,没关系。”我又再找其他的理由,都被她一一“驳回”。

生活一得

上电视的感觉

不久之后,主持人就和我们约定了“访谈”的时间。那是一个晴朗的下午,主持人和摄像来到我家,我们先是随便聊了几句,我以为为正式摄像前总得“预演”一下,可不提防主持人在我们聊天过程中,突然说:“我们边聊边拍吧。”当摄像机对准我时,我心中慌得不行,也不知道在她的引导之下,我到底说了些什么,只觉得自己脸颊发烫,语无伦次……



接下来,摄像又为我们拍了户内户外的几组镜头,供节目播出时用。
忐忑着心终于等来了节目的首播,当主持人微笑着出场,并说出我们夫妇的名字时,我恍惚如在梦中。10分钟的时间既短暂又漫长,我一动不动地端坐着,生怕漏掉任何一个细节,直到主持人微笑着说“再见”。
节目一结束,电话铃声就

《每日一言》教材

播出频率:FM97.2 AM909
10月27日-10月31日 每日15:00播出
1.A bad beginning makes a bad ending.
2.A bad thing never dies.
3.A bad workman always blames his tools.
4.A bird in the hand is worth than two in the bush.
5.A boaster and a liar are cousins-german.
6.A bad beginning makes a bad ending.
7.A bad thing never dies.
8.A bad workman always blames his tools.

老年健身舞队,它的事儿还真不少。大到代表各级组织参加比赛,小到培训新学员,哪一样妈妈都要亲自上阵。因为妈妈教舞认真,示范动作准确,大家都愿意跟她学。一来二去的口口相传,慕名而来的人络绎不绝。

每天早上妈妈站在队伍的最前面领舞,一百多号人在她的带领下翩翩起舞,场面真是壮观。有时候我在围观的人群里,无比自豪地看着妈妈,耳朵却没忘记捕捉每一个有关对妈妈的评论:“快看,那个老太太跳得多好啊!真精神啊!”“你不知道吧,大家都叫她‘舞星’。”我听着大家的议论,心里那个美呀!差点冲口而出:“你们说的‘舞星’是我的妈妈!”



夕阳情

章锡岭 摄

生活歌谣 老伴

千曳
老伴是你老了陪你唠嗑、说话的人。
老伴是你终生可以放心、依靠的人。
老伴是搀扶你走完人生之旅的人。
老伴是整天在你面前唠叨,其实为了你好的人。
老伴是你不能动时给你翻身喂饭、端屎倒尿的人。



笑话 补助金

李青春
最近单位申请到一些困难补助金,当我得知这一消息后高兴得半宿没睡着。我知道像我这样的困难户,即使只有一个补助名额也该有份的。然而半个多月过去了,我却一直没有领到。我有些沉不住气了,来到工会主席办公室。工会主席给我一番倒茶递烟后,微笑着说:“是为补助金来的吧?”我说:“是的,现在你们还没研究吗?”工会主席干咳一声说:“已经研究过了。不过这次上面拨得少,经过再三权衡只给了张副局长、刘工程师和孙主任。”我说:“张副局长都给儿子买汽车了,他也困难?”工会主席说:“车虽然买了,据我所知他办理的可是按揭贷款。”我说:“刘工程师刚住进豪宅,应该没有贷款吧?”工会主席说:“是没贷款,但为买房他还借我1万块钱呢!”我说:“不用说了,孙主任儿子出国上学肯定欠债,因为据我所知同事们都曾随过份子。”工会主席咧咧嘴说:“的确是这个样子。”我实在气不过了,于是大声说:“照你这样说来,他们比我还困难?”工会主席拍拍我肩膀说:“也不能这么说,你爱人下岗孩子入托,家里确实不宽裕。但话又说回来,你毕竟还没有外债!”

论点众议 哺育孙子何错之有

王永杰
《错在我们老两口?》文中的老夫妻含辛茹苦把孙子养大,儿子和儿媳却离婚了,于是老两口心中充满后悔、自责、内疚,觉得自己使儿子儿媳失去了“本该属于他们的责任”,从而“给孩子带来伤害”……这种想法令人不解,如果这样做错了,那世界上还有真理可言吗?

生活中有些人我行我素,动不动就离婚,给无数家庭、孩子带来不幸;给社会也带来了不和谐不安宁,其主要原因是与第三者插足分不开的。其实一个人如果一旦成婚就是一种契约,就应该坚守道德和操守。彼此因为有契约就该相扶、相随、相伴、相守,这是人间正道。然而生活中总有些明知对方有家、有子偏要去“爱”,他们



通常有句口头禅:“我很爱你,你的妻(或夫)对你不合适,唯有我才最合适。”《错》文中的这位“第三者”和“儿媳”就是这种人。如果从中总结经验教训:我觉得首先就是谴责那些对婚姻不负责任者和插足的“第三者”。

有些儿女离婚后把自已的儿女推给爷爷奶奶抑或姥爷、姥姥的事例在生活中还少吗?其实父母帮助儿女带孩子是一种善良,替儿女着想;客观上也是支持他们为社会多做贡献。电视剧《我的丑娘》中那位不凡而伟大的母亲有句肺腑之言:“天下的母亲哪一位不是其女儿的老妈子?”一语便道破了天下父母对儿女们爱的真谛。

是她自己爱情婚姻观念和道德品质的扭曲,绝非公婆疼爱所致。老人如果自责,也应在包揽爱孙上找找原因:老人过度爱孙,使“祖孙情”掩盖“母子亲情”,从而损害儿媳和她的儿子的骨肉亲情的事,或许是有的。在很多家庭中,孩子是在夫妇之间的“亲和剂”。一个善良的母亲,为了孩子,宁可牺牲自己的青春和幸福,以保全家庭。郭老和笔者所见的那位老人,过度爱孙,就难免有碍儿媳和她孩子的亲情。我想《错》文的作者郭老两口,静下心来,换个角度检查一下自己的“操心”,也不难悟出过度“包揽”孙事之“当”与“否”。

读者郭女士来信询问秋海棠繁殖方法,现解答如下:

秋海棠有许多品种,不同的秋海棠有着不同的繁殖方法。最常见的有:四季秋海棠、杂交秋海棠、蟆叶秋海棠等。四季秋海棠的繁殖多采用扦插法:春季可剪取8~10cm长粗壮的顶梢(剪口在节的下部),浸泡在清水杯里,1~2天换一次水,生根后栽入盆中。杂交秋海棠的扦插:剪取当年生枝条插入河沙和蛭石各半的介质中,保持介质湿度,约1个月生根,再栽入盆土,不可用水生根,易烂。在室内全年均可进行。蟆叶秋海棠也叫星点秋海棠,常用分株和叶插法繁殖:分株宜在春季进行,叶插也以春季为好,尽量不用水培法,易烂。用河沙作基质,将叶片带柄插入,保持盆沙湿润,1个月生根发芽,再植于盆中。注意:剪枝叶时,刀具要锋利且要消毒。申洪恩



量一般成人每次服15~30毫升,每日早晚各1次;儿童食用蜂蜜有讲究

鲜蜂蜜的保质期一般为两年。超过保质期,营养成分含量会大大降低,甚至变质。故购买时务必注意。忌食生蜂蜜,以防中毒。蜂蜜有助湿作用,婴幼儿及脾胃虚寒、便溏腹泻者均不宜服用。刘光泉

用料:约1市斤草鱼一条,蒜苗三两(或洋葱一头),小葱一把,生姜一块,番茄酱、红糖、料酒、淀粉、食盐、食用植物油适量。
制作:1.将草鱼斩首去尾,切成成长约一寸、宽约半寸的长方形小块;将小葱去根洗净,挽成一个

若干,搅拌均匀;待油烧热后,将鱼块下锅煎炸,至金黄色用漏勺捞起,暂时熄火。在煎鱼块的等待时间内,将葱、姜捞起,分别切成小葱粒和姜丝;在剩下的水、酒混合液中加入番茄酱、红糖、生粉,搅拌均匀成糊状备用。3.合成起锅:待锅内未用完的食油稍凉后将大部分舀起,仅留少许备用。重新点火,将油烧至冒烟时立即倒入蒜苗或洋葱爆炒片刻,然后将火力调至中等程度,倒入煎好的鱼块和调好的糊状物及生姜一道翻炒,见冒气泡时加入葱粒,稍加搅拌后撒火起锅。孙永刚



休闲食谱
张治安

电视选频

2008年10月25日 星期六
天津台-1 12:30 连续剧:决不妥协(2) 21:00 连续剧:继母后妈(1)(2)
天津台-2 18:30 老片场:太极宗师(24)
天津台-5 22:10 2008/2009欧冠联赛小组赛H组:尤文图斯 VS 皇家马德里
中央台-1 19:55 连续剧:李小龙传奇(27)(28)
中央台-8 19:30 连续剧:海天之恋(1~3)
2008年10月26日 星期日
天津台-1 12:30 连续剧:决不妥协(3) 21:00 连续剧:继母后妈(3)(4)
天津台-2 18:30 老片场:太极宗师(25)
天津台-5 19:25 2008中超联赛第24轮:北京国安 VS 大连海昌国际
中央台-1 19:55 连续剧:李小龙传奇(29)(30)
中央台-8 19:30 连续剧:海天之恋(1~3)